

CASAL D'ESTIU

2026

**BAM
VOLEA**
7 SANT JUST

Dossier
informativo



Edad

Inscripción de los niños nacidos desde 2011 hasta 2021.



Inscripción y pago

Las inscripciones se realizan a través de un formulario on-line. Toda la información para realizarla se explica por pasos en nuestra web.

Los precios son por semana.



INFORMACIÓN GENERAL



Semanas

La inscripción al Casal es por semanas:

- Del 22 al 26 de junio
- Del 29 de junio al 3 de julio
- Del 6 al 10 de julio
- Del 13 al 17 de julio
- Del 20 al 24 de julio
- Del 27 al 31 de julio
- Del 31 agosto al 4 sept.



Antes de venir...

- Es recomendable que los niños hayan desayunado algo en casa.
- Deben venir con la crema solar puesta de casa.
- Es conveniente vestirse con ropa deportiva.

Para el casal...

- Pala de Pádel
- Bañador y Toalla
- Sandalias de baño
- Muda de Recambio
- Crema Solar
- Gorra
- Cantimplora con agua fresca
- Para la ducha opcional
 - Productos de higiene
 - Toalla de ducha

A tener en cuenta...

La ducha es opcional

Para ducharse al final del día, ya sea a las 13 h o 17 h, habrá que llevar jabón del cuerpo, champú, chanclas, toalla y todo aquello necesario para ducharse.

Si el niño no sabe nadar

Hay que apuntar esta información en el apartado de observaciones de la hoja de inscripción y comunicarlo a coordinación.

Hay que llevar de casa los manguitos o el sistema que utilice habitualmente para ayudarse en el agua.

Alergias/Intolerancias

En caso de sufrir cualquier alergia/intolerancia a algún alimento, medicamento, etc. hay que apuntarlo igualmente en el apartado de observaciones de la hoja de inscripción y comunicarlo a coordinación.

Igualmente con cualquier otra condición o problema de salud (asma, enfermedades crónicas, etc).

Otros

En caso de que haya alguna petición a la hora de formar los grupos hace falta que esté escrito debidamente en las observaciones de la hoja de inscripción. Si no, no podemos asegurar el cambio de grupo de los niños.

La ropa y otros objetos tendrán que estar debidamente marcados.

Hay que revisar posibles piojos en los niños y en caso de que se encuentren comunicarlo inmediatamente a los monitores.



ACTIVIDADES

Diferentes actividades

Dinamizamos el día a día con diferentes actividades, entre las cuales siempre habrá una sesión de pádel, tiempo de ocio en la piscina para refrescarnos después de hacer deporte ¡y mucho más!



Desayunos y comidas

El desayuno está incluido para todos los niños del casal y consta de un bocadillo diferente cada día y zumos o agua.

Las comidas también están incluidas para aquellos niños que hacen horario completo. Está elaborado para asegurar un menú saludable y equilibrado y que guste a los niños.

Grupos por edades

La ratio establecida es de 10 niños por monitor y los grupos se forman según la edad.

Si hay alguna preferencia para que haya niños que vayan juntos en el grupo debería dejarse escrito cuando se realice la inscripción. De otro modo, no podemos asegurar el cambio de grupo de los niños una vez estos ya están creados.



¿QUÉ ACTIVIDADES?

Vuestros hijos realizarán varias actividades a parte del pádel, estas son algunas de ellas:

Para nuestros peques...

- Actividades de agua
- Concurso de baile
- Talleres y manualidades
- Iniciación al pádel
- Circuitos de habilidad y coordinación
- Juegos en grupo y pareja
- Basquet y fútbol
- Excursiones y otros.
- Gincamas con pruebas
- Películas infantiles

BAM
VOLEA
SANT JUST



¿Y los mayores?

- Actividades de agua
- Concurso de baile
- Juegos de cooperación y competición
- Clases de pádel por niveles y edad
- Circuitos de habilidad y coordinación
- Juegos en grupo y pareja
- Basquet y fútbol
- Excursiones y otros.
- Gincamas con pruebas
- Pruebas por equipos





PADEL

Para los interesados en multideporte pueden escoger CASAL.

Para los que quieran un curso específico de pádel tenemos el **STAGE DE PÁDEL**.

Grupos por nivel

Los grupos de pádel son más reducidos que el resto de actividades y se formarán teniendo en cuenta el nivel de cada niño así como también su edad.

Los entrenadores se encargan de adaptar las clases al nivel de los grupos.



Iniciación

Iniciamos al pádel a vuestros hijos desde los 5 años hasta los 17. No sólo trabajamos ejercicios con pala: potenciamos aspectos como la coordinación, ejercicios de físico, la psicomotricidad, el deporte en equipo y la cooperación con otros compañeros.

STAGE DE PÁDEL

Para realizar el stage de pádel es necesario tener una edad mínima de 12 años y un nivel mínimo.

El formato de nuestro stage será el siguiente:

- **De 9:00 a 10:30h**

Pádel en pista (trabajo de aspectos técnicos y tácticos)

- **De 10:30h a 11:00h**

Desayuno (incluido en el precio).

- **De 11:00h a 12:00h**

Físico en pista o fuera de ella.

- **De 12:00h a 13:00h**

Competición en pareja y por equipos

*los precios son los mismos que el casal.
Con opción de quedarse a comer.

SEMANA 22 DE JUNIO (4 DÍAS)

MAÑANAS		COMPLETO	
ABONADO	NO A BONADO	ABONADO	NO ABONADO
135 €	151 €	175 €	191 €

SEMANAS DE JULIO Y SEPTIEMBRE

MAÑANAS		COMPLETO	
ABONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO ABONADO
167 €	187 €	217 €	237 €

DESCUENTOS

5% A PARTIR DEL SEGUNDO HERMANO
5% POR CADA NIÑO/A QUE SE INSCRIBA TRES
SEMANAS CONSECUTIVAS O MÁS

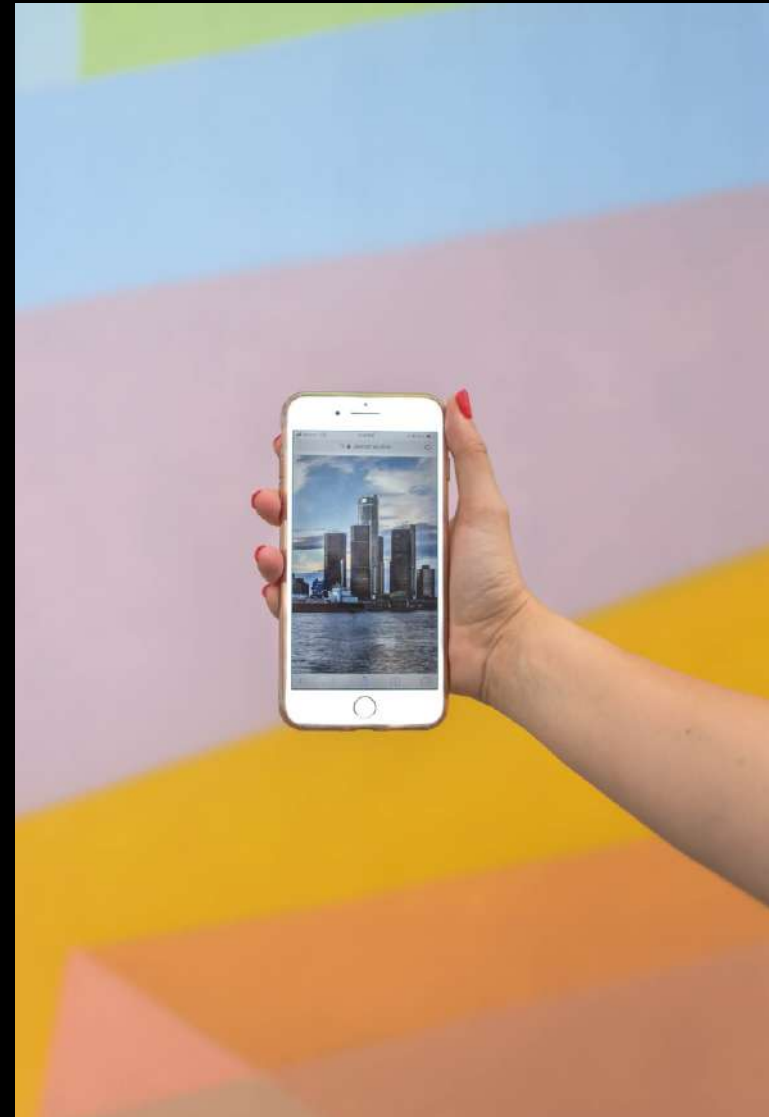
INCLUYE:

SEGURO DE CANCELACIÓN

PRECIOS

El móvil está prohibido durante el Casal

BAM
VOLEA
71 SANT JUST



**Si se encuentra a un niño
haciendo uso del móvil
los monitores podrán
requisarlo y devolverlo al
finalizar el día**



**Queremos un Casal libre de
pantallas para que los
niños puedan relacionarse
entre ellos, fomentar su
creatividad y abandonar el
sedentarismo**

MENU SEMANAL



LUNES

Primer plato:

Ensalada de verano

Segundo plato:

Pollo al horno

Postre:

Fruta

MARTES

Primer plato:

Pasta con tomate

Segundo plato:

Pescado

Postre:

Yogur

MIERCOLES

Primer plato:

Fideuá

Segundo plato:

Lomo a la plancha con guarnición

Postre:

Fruta

JUEVES

Primer plato:

Arroz tres delicias

Segundo plato:

Salchichas /Butifarra

Postre:

Yogur

VIERNES

Primer plato:

Canelones de carne

Segundo plato:

Nuggets de pollo

Postre:

Helado



**BAM
VOLEA**
71 SANT JUST

¡Os esperamos!

Para cualquier consulta o comentario podéis contactar con el club por correo (santjust@bamvolea.com) o vía WhatsApp (608 69 77 99).

Accede al formulario de inscripción

